

varhanice Soňa Štěbová, která pokračuje v rodinné tradici. Po-

cenáši. Na opravu přispělo devadesát ti sící i město Zábřeh. „Na-

neděli v 9 hodin, kdy se tam koná pravidelná mše. (hap)

— inzerce —



KURZ "Fun For Fit"

zaměřený na netradiční vzdělávání a léčbu obézních dětí na Šumpersku

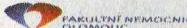
CO VÁS ČEKÁ?

- netradiční vzdělávání pod dohledem MUDr. Dalibora Pastuchy, Ph.D., MBA, primáře Kliniky tělovýchovného lékařství a kardiovaskulární rehabilitace.

Hlavně vás však čeká pohyb a plno zábavy.

Vyzkoušte: diskgolf, lukostřelu, skákatí boty, nordic walking, aquaerobic, cvičení na mřížích, tanec, jóga a mnoho dalšího.

Na závěr kurzu proběhne víkendový pobyt v Lázních Bludov.



Lázně Bludov
profesionální lázeňská péče

TZ IZOLACE
Lidická 6
Zábřeh



www.tz-izolace.cz

Hycíkáme vaše domy
foukaná tepelná a zvuková izolace

TZ IZOLACE

FOUKANÁ TEPELNÁ A ZVUKOVÁ IZOLACE

Výhody produktu Climatizer Plus:

- výborné tepelně izolační vlastnosti
- nízké náklady na aplikaci - platíte poze tolik, kolik izolačního materiálu se opravdu spotřebuje
- snížení spotřeby energie až o 30%
- rychlé provedení: vše se stihne v jednom dni
- chrání nejen v zimě, ale také při letních vedrech
- zlepšení akustiky izolovaných prostorů a konstrukcí díky unikátní vláknité struktuře
- aplikace foukané izolace nevyžaduje žádné zásahy do interiéru izolovaného objektu
- izolační hmota je ekologická a neškodí zdraví ani životnímu prostředí

Výhody pro vás:

- Bezplatná konzultace přímo u vás
- Důraz na rychlou a poctivou práci
- Velmi dostupné ceny

tel.: 603 493 891

email: info@tz-izolace.cz



Letošní podzim prý nadržuje švestkám

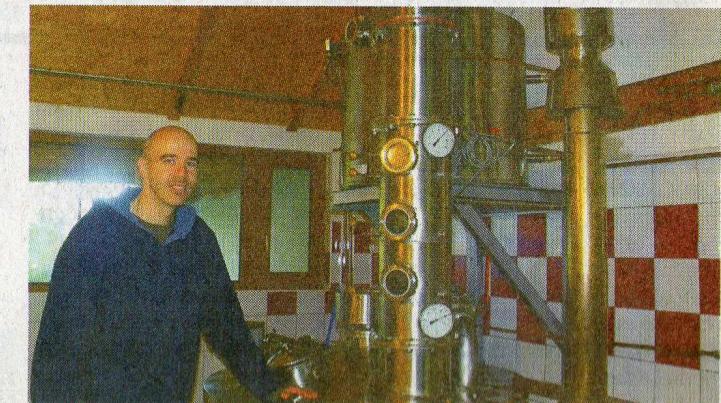
MARŠÍKOV, HRABOVÁ • Pálenice jsou připraveny na podzimní sklizeň zahrádkářů. Letošní úroda jablek nepatrí k nejlepším, zato švestkám se daří. Odborníci doporučují ovoce rychle sklidit a zpracovat.

HANA PÍSKOVÁ

Podzim jako roční období není zdaleka jen rájem pro milovníky barev a houbaře, na své si přijdou pěstitelé ovoce, ať už se rozhodnou své výpěstky konzu-

"Slivovice bude méně, chybí ovoce."

movat přímo nebo volí výrobu moště či slivovice. Někteří odevzdávají ovoce do palíren a veškeré procesy nechají na odbornících, jiní si své ovoce hýčkají a částečně zpracovávají sami.



► Pěstitelským pálenicím právě začíná hlavní sezóna. Foto: hap

Kvas se musí umět

„Spousta lidí sbírá postupně a vůbec jim nevadí, že naspodu v bečce už třeba švestky octovat a nahore je čerstvé ovoce. Většina lidí ale v poslední době raději volí variantu odevzdání ovoce a celkové zpracování nechává na nás,“ tvrdí Jašš. Klasika je, že pěstitelé sbírají ovoce dlouho a myslí si, že ho mohou v pohodě skladovat měsíc. Dávají ho do pytlů a až mají nasbíráno, teprve ho dovezou do palírny a diví se, že první pytel je úplně shnilý. „Lidé, kteří chtějí dobrou slivovici nebo jiný druh destilátu, by měli dbát na to, co do bečky házejí, aby vinu nesvalovali na provozovatele pálenic. Pokud má vás alkohol acetonovou příchutí, není to vina palírníka,“ upozorňuje Jašš.